

Speiseplan November 2018



Detaillierte Salatzusammensetzung finden Sie auf den Aushängen der Essensausgabe und in unserem Online-Bestellportal | Änderungen vorbehalten.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
29.10. - 02.11.2018	Menü 1			Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch 20(W),26,28,29, 1 bzw. 1/2 St. Bäckerbrötchen 20(W),29,23,24,25,26,27,28,30,32	Geflügelbällchen 1,8,20(W),23 in Kräutersoße 20(W),26 mit Kartoffeln und Weißkraut-Möhrensalat 9,10,11,26,28,29	
	Menü 2			Kasselerbraten 2,3,4,8,26 in Soße 20(W) mit Sauerkraut und Kartoffeln	Fischrikadelle 1,4,20(W,R,G,H),21,23,25,28,29 Senfsoße 20(W),26,29, Kartoffelpüree 1,3,26,25,20,23,31, Weißkraut-Möhrensalat 9,10,11,26,28,29	
	Menü 3			Pfannengemüse (Karotten, Kohlrabi, Zucchini) 20(W),26 mit Spätzle 1,20(W),23	Ratatouillegemüse in Tomatensoße 20(W) mit Kräuter-Gnocchi 20(W),23,28 und Weißkraut-Möhrensalat 9,10,11,26,28,29	
	Salat			Salatsnack „Start up m. Eischeiben 23 (Endivie, Lollo Rosso, Lollo Bionda, Chinakohl, Möhre und Weißkohl) mit Frenchdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Tomate-Mozzarella“ (Blattsalate, Cocktailtomaten und Mini-Mozzarella 26 mit Kräuterdressing 23,26,28,29	
05.11. - 09.11.2018	Menü 1	Kohlrabi-Möhren-Eintopf m. Suppenbällchen 20(W),23, 25,26,29, Mischbrot 20(W/R),29,23,24,25,26,27,28,30,32, Fruchtjoghurt 26	Gemüsefrikadelle 20(W),23,26,28, Petersiliensoße 20(W), Kartoffeln	Erdbeer-Vanillepuddingsuppe 1,26, 1 Milchbrötchen 20(W),23,26,24,25,27,28,29,30,32, Obst	Kartoffelsuppe 28, 1 Wiener Würstchen 1,2,3,4,8,23,27(Pf),28,29, Fruchtjoghurt 26	Rindergrillhacksteak 1,20(W),23, 26,28,29, fruchtige Tomatensoße 20(W), Kartoffelpüree 1,3,26,25,20,23,31
	Menü 2	Geschnetzeltes v. Schwein 20(W), Erbsengemüse 1,20(W), Reis, Fruchtjoghurt 26	Spirelli „Bolognese Art“ 1,20(W),26	Mecklenburger Bauernbraten (Schwein&Pute) 2,3,8, Soße 20(W), Fit-Gemüse (Möhren, Zucchini, Pastinaken) 1, Kartoffeln, Obst	Pan. Hähnchenschnitzel 20(W), Geflügelsoße 20(W), Mischgemüse 1, Kartoffeln, Fruchtjoghurt 26	Gedünst. Seehecht 1,21, Zitronen-Butter-Soße 20(W),23,26, Brokkoli 1, Kartoffeln
	Menü 3	Bunte Gemüsemischung m. Couscous (Couscous,Kichererbsen, Karotte, Zucchini, Paprika, Staudensellerie, Rübchen) 1,20(W),28, milde Kürbis-Curry-Soße 20(W),26, Fruchtjoghurt 26	Rührei 23,26, Rahmspinat 20(W),26, Kartoffeln	Tomaten-Paprika-Ragout 20(W), Hörnchen-Nudeln 1,20(W),23, Reibekäse 1,26, Obst	Sellerieschnitzel 1,20(W),28, Kräutersoße 20(W), Kartoffeln, Fruchtjoghurt 26	Zucchini-Gemüse-Pfanne 1,20(W),23,26, Risotto
	Salat	Apfel-Möhren-Salat 2,3,9	„Salatteller „Gurke-Tomate“ (Blattsalate, Gurken, Tomaten), Kräuterdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Vierjahreszeiten m. Putenstreifen“ (Weißkohl, Gurke, Eisberg, Möhre, Chinakohl, Radicchio) m. Joghurt dressing 23,26,28,29	Salatsnack „Feta“ (Blattsalate, Möhre, Mais, Feta) m. Frenchdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Thuna“ (Blattsalate, Paprika, Zwiebel, Thunfisch) 21 m. Joghurt dressing 23,26,28,29
12.11. - 16.11.2018	Menü 1	Linseneintopf m. Kasseler 2, 3, 8, 20(W), 1 Sch. Mischbrot 20(W/R), Quarkspeise 26	Brokkoli-Creme-Suppe 1, 20(W), 26, Vollkornbrötchen 20(W/R/D), Obst	Gemüsebällchen 20(W), 23, 28 mit Spinat-Frischkäse-Soße 1, 20(W), 26, Kartoffeln	Gabelspaghetti 1, 20(W), Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel 2, 3, 20(W), 29	Weißkraut-Eintopf m. Rindfleisch 3, 1 Sch. Mischbrot 20(W/R), Pudding m. Schokogeschmack 26
	Menü 2	Hackfleischsoße 1, 20(W), Kohlrabigemüse 1, 20(W), Kartoffeln	Rindergulasch 20(W), Schwarzwurzeln in holl. Soße 20(W), 23, 26, Böhm. Knödel 20(W), 23	Hühnerfrikassee 20(W), Naturreis, Apfel-Möhren-Rohkost 2, 3, 9	Schweinebraten 25, Bratensoße 20(W), Kaisergemüse 1, Kartoffeln, Obst	pan. Seelachsfilet 20(W), 21, Julienne gemüesoße 20(W), 23, 26, 28, Kartoffelpüree 25, 26, Pudding mit Schokogeschmack 26
	Menü 3	Gemüseaultaschen 1, 20(W), 23, 26, 28 mit fruchtiger Tomatensoße 1, 20(W), Quarkspeise 26	Eieromelett 23, 26, Kartoffeln, Gurkensalat, Obst	4 Hefeklöße 1, 20(W), 23 mit warmer Beerensoße 1	Holl. Blumenkohl-Eintopf m. Kartoffelwürfel 20(W), 23, 26, Obst	1 vegetarische Kohlroulade 20(W), 23, 25, mit Kümmelsoße 20(W) und Kartoffeln, Pudding mit Schokogeschmack 26
	Salat	Salatsnack „Gartenmix-Salat“ (Chinakohl, Weißkohl, Möhre, Eisberg, Radicchio) m. Frenchdressing 23, 26, 28, 29	Obstsalat „Tropic“ 1, 3 (Äpfel, Weintrauben, Wassermelonen, Ananas, Mandarinen, Pfirsich)	Salatsnack „Paprika-Gurke“ (Blattsalate, Möhre, Parika, Gurke) m. Joghurt dressing 23, 26, 28, 29	Salatsnack „Start up m. Eischeiben“ (Endivie, Lollo Rosso, Lollo Bionda, Chinakohl, Möhre, Weißkohl) m. Frenchdressing 23, 26, 28, 29	Salatsnack „Tomate-Mozzarella“ (Blattsalate, Cocktailtomaten, Mini-Mozzarella) m. Kräuterdressing 23, 26, 28, 29
19.11. - 23.11.2018	Menü 1	Gemüseplatte „Gärtnerin“ 1, Petersiliensoße 20(W), Kartoffeln	weiße Bohnensuppe 20(W) mit Rauchfleisch 2,3,8, Obst	Putengeschnetzeltes 20(W),26, Fit-Gemüse (Möhren, Pastikaken, Zucchini) 1, Kartoffeln	2 Kalbsbällchen in Kräutersoße 3,4,8,20(W),23,26,28,29,32, Kartoffeln, Apfel	Hähnchenschnitzel „Putini“ 1,20,25,21,23,26,27,28,29, Blumenkohl in Kräuterrahm 1,20(W),26, Kartoffeln
	Menü 2	Jägerpfanne vom Schwein mit Champi's 1,20(W), Vollkornnudeln 1,20(W)	Leberkäse 2,3,8, Soße 20(W), Bayrisch Kraut 1,3,20(W), Kartoffeln, Obst	Wurstgulasch 2,3,28,29 in Tomaten-Curry Soße 20(W), Kartoffelpüree 1,3,26,25,20,23,31	gebratenes Hähnchenbrustfilet 1, Geflügelrahmsoße 20(W),26, Leipziger Allerlei 1,20(W), Kartoffeln, Apfel	Fischragout (Seelachswürfel) 1,20(W),21, Möhregemüse 1,20(W), Naturreis
	Menü 3	Valess Schnitzel 8,20(W,H),23,26 holl. Soße 23,26, Kaisergemüse 1, Kartoffeln	Ei-Viertel in Senfsoße 20(W),23,26,29, Petersilienkartoffeln, Obst	3 St. Quarkkeulchen 20(W),23,26, Zucker, Apfelmus 3	Kräuterquark 26, Kartoffeln, 10g Butter 26, Apfel	vegetarische Bolognese 20(W),28, Schleifennudeln 1,20(W), Reibekäse 1,26
	Salat	Apfel-Möhren-Salat 2,3,9	Salatteller „Gurke-Tomate“ (Blattsalate, Gurken, Tomaten), Kräuterdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Vierjahreszeiten m. Putenstreifen“ (Weißkohl, Gurke, Eisberg, Möhre, Chinakohl, Radicchio) m. Joghurt dressing 23,26,28,29		Salatsnack „Thuna“ (Blattsalate, Paprika, Zwiebel, Thunfisch) 21 mit Joghurt dressing 23,26,28,29
26.11. - 30.11.2018	Menü 1	Kesselgulasch (Rind, Paprika, Gemüse, Kartoffelwürfel) 3,20(W)	Marinierter Heringsdipp „Hausfrauen Art“ 9,21,23,26, Kartoffeln	Ratatouillegemüesoße 1,20(W) mit Ebyl-Reis 20(W)	Blumenkohl-Käse-Medaillon 1,20(W),23,26,28, Sahnesoße 20(W),26, Kartoffelpüree 1,3,26,25,20,23,31, Rote Grütze 1,3,20(W),26 m. Vanillesoße 1,26	Kartoffelsuppe 3,5,31 m. Jagdwurstwürfel 2,3,8,29,28, Fruchtquark 26
	Menü 2	Geflügelhacksteak 1,20(W),23, Blumenkohlröschen in Kräuterrahmsoße 1,20(W),26, Kartoffeln	Hähnchen-Minihaxe 1,20(W), Geflügelsoße 20(W), Buttererbsen 1,20(W),26, Kartoffeln	Rindergulasch 20(W) mit Rotkohl 3,5,9,20(W),31 und Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes 20(W), Naturreis, Rote Grütze 1,3,20(W),26 m. Vanillesoße 1,26	Backfisch 8,20(W),21,29 in Tomatensoße 1,20(W), Kartoffelpüree 1,3,26,25,20,23,31, Fruchtquark 26
	Menü 3	Möhren-Sesam-Schnitzel 1,20(W),23,28,30, Zitronen-Butter-Soße 20(W),26, Kräuterkartoffeln	Ei-Patty 23,26,28, Rahmspinat 20(W),26, Kartoffeln	4 St. Eierkuchen 20(W),23,26, Zucker, Apfelmus 3	deftiger Gemüseeintopf mit Grießklößchen 1,3,20(W), 23,26,28, 1 Sch. Mischbrot 20(W),29,23,24,25,26,27,28,30,32, Rote Grütze 1,3,20(W),26 m. Vanillesoße	Gemüsefrikadelle 1,20(W),23,26,28,29, Tzatziki 26, Kräuterpenne 1,20(W), Fruchtquark 26
	Salat	Salatsnack „Gartenmix-Salat“ (Chinakohl, Weißkohl, Möhre, Eisberg, Radicchio) m. Frenchdressing 23,26,28,29	Obstsalat „Tropic“ 1,3 (Äpfel, Weintrauben, Wassermelonen, Ananas, Mandarinen, Pfirsich)	Salatsnack „Paprika-Gurke“ (Blattsalate, Möhre, Parika, Gurke) m. Joghurt dressing 23,26,28,29	Salatsnack „Start up m. Eischeiben“ (Endivie, Lollo Rosso, Lollo Bionda, Chinakohl, Möhre, Weißkohl) m. Frenchdressing 23,26,28,29	Salatsnack „Tomate-Mozzarella“ (Blattsalate, Cocktailtomaten, Mini-Mozzarella) m. Kräuterdressing 23,26,28,29

+ Kundennummer +

2 4

Name: Vorname:

Woche 44 29.10. - 02.11.2018

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Woche 45 05.11. - 09.11.2018

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Woche 46 12.11. - 16.11.2018

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Woche 47 19.11. - 23.11.2018

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Woche 48 26.11. - 30.11.2018

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+ 0302

Unterschrift

Erläuterung umseitig!