

# Speiseplan August 2018



Detaillierte Salatzusammensetzung finden Sie auf den Aushängen der Essensausgabe und in unserem Online-Bestellportal | Änderungen vorbehalten.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.07. - 03.08. 2018	Menü 1				
	Menü 2		Rinderbraten, Thymiansoße 20(W), Rotkohl 3, 9, Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes 20(W), Naturreis, Chinakohlsalat mit Mandarine 3	Backfisch 1, 20(W), 21, 29 in Tomatensoße 1, 20(W), Kartoffelpüree 25, 26, Fruchtquark 26
	Menü 3		4 Eierkuchen 20(W), 23, 26, Zucker, Apfelmus 3	deftiger Gemüseintopf mit Grießklößchen 1, 3, 20(W), 23, 26, 28, 1 Sch. Mischbrot 20(W/R), Rote Grütze m. Dessertsoße Vanillegeschmack <1, 3, 20(W), 26	Gemüsefrikadelle 1, 20(W), 23, 26, 28, 29, Tzatziki 26, Kräuterpenne 1, 20(W)
	Salat				
06.08. - 10.08. 2018	Menü 1				
	Menü 2	Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße 20(W), 26, Kartoffeln, Rotkohlsalat 3	Jägerschnitzel 2, 3, 8, 20(W), 29, Soße 20(W), Mischgemüse 1, 20(W), Kartoffeln	Rindfleischwürfel in Petersiliensoße 1, 20(W), 26, Kartoffelpüree 25, 26, Möhrenrohkost 2, 3, 9	Szegediner Gulasch 20(W), Kartoffeln
	Menü 3	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne 1, 20(W), 23, 28 mit Rahmsoße 1, 20(W), 26, Pudding m. Schokogeschmack 26	1 Eieromelett 23, 26, Champignonrahmsoße 1, 20(W), 26, Kartoffeln, Obst	1 Germknödel m. Fruchtfüllung 1, 20(W), 23, 26, warme Puddingsoße m. Vanillegeschmack 1, 26, Obst	Spinat-Medaillon 1, 20(W), 23, 28, Käse-Kräuter-Soße 1, 20(W), 26, Vollkornnudeln 1, 20(W)
	Salat			Salatsnack "Feta" (Blattsalat e, Möhre, Mais, Feta) m. Frenchdressing 23, 26, 28, 29	Salatsnack „Thuna“ (Blattsalate, Paprika, Zwiebel, Thunfisch) 21 m. Joghurdressing 23, 26, 28, 29
13.08. - 17.08. 2018	Menü 1	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rauchfleisch 1, 2, 3, 8, 20(W), 1 Sch. Krustenbrot 20(W/R), Fruchtjoghurt 26	italienische Gemüsepfanne 1, 20(W), Reis, Gebäck 1, 2, 20(W), 23, 25, 26	bunter Nudleintopf mit Hühnerfleisch 20(W), 23, 28, 1 Sch. Mischbrot 20(W/R), Erdbeerkompott	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch 20(W), 29, Kartoffeln
	Menü 2	Schweinegulasch 20(W), Vollkornnudeln 1, 20(W), Weißkohlröhkost 3	Bratwurst 8, Bratensoße 20(W), Sauerkraut, Kartoffeln	Bauernroulade 1, 20(W), 29, Soße 20(W), Kohlrabigemüse 1, 20(W), Kartoffeln	gebrat. Hähnchenbrust 1, Soße 20(W), Erbsen-Mais-Gemüse 1, 20(W), Kartoffeln
	Menü 3	Hirse - Käsetaler mit Zwiebeln 1, 20(W), 23, 26, 28, Karottensoße 1, 20(W), Kartoffelbrei 25, 26	2 gek. Eier in Senfsoße 20(W), 23, 29, Kartoffeln, Apfel-Möhren Salat 2, 3, 9	Dill-Gurken-Quark 26, Kartoffeln, Obst	Gemüsebolognese 20(W), Kräuter-Butter-Gnocchi 1, 23
	Salat	Salatsnack „Gartenmix-Salat“ (Chinakohl, Weißkohl, Möhre, Eisberg, Radicchio) m. Frenchdressing	Obstsalat „Tropic“ (Äpfel, Weintrauben, Wassermelonen, Ananas, Mandarinen, Pfirsich)	Salatsnack „Paprika-Gurke“ (Blattsalate, Möhre, Parika, Gurke) m. Joghurdressing	Salatsnack „Start up m. Eischeiben“ (Endivie, Lollo Rosso, Lollo Bionda, Chinakohl, Möhre, Weißkohl) m. Frenchdressing
20.08. - 24.08. 2018	Menü 1	Gelbe Erbseneintopf mit Rauchfleisch 1, 2, 3, 8, Obst	Tiegelwurst 1, 2, 3, 4, 8, 9, 20(W), 24, 28, 29, Sauerkraut, Kartoffeln	Graupeneintopf 3, 20(W/G), 28 mit Gemüseeinlage und Rindfleisch, 1 Sch. Mischbrot 20(W/R)	Milchsuppe mit Schokoladengeschmack 1, 26, 1 Milchbrötchen 1, 20(W), 26, Obst
	Menü 2	Geschnetzeltes vom Schwein „Züricher Art“ 1, 20(W), 26, Langkornreis	Frikadelle (S&R), 1, 20(W), 23, Soße 1, 20(W), Kartoffeln, Mischgemüse 1	Hähnchenschmelke 1, Geflügelsoße 20(W), Möhrengemüse 1, 20(W), Kartoffeln	Gabelspaghetti (s&r), 1, 20(W), Hackfleischsoße "Bolognese Art" 1, 20(W), 29, Obst
	Menü 3	Brokkoli-Nußecke 1, 20(W/H), 27(Ha/Ma), 28.Käse- Sahne-Soße 20(W), 26, Vollkornnudeln 1, 20(W), Obst	rotes Linsengemüse (rote Linsen, Karotten, Pastinake) 1, 23, 26, 27, Kartoffelpüree 25, 26, Obst	Milchreis 26 mit Zimt und Zucker, Apfelmus 3	Eipatty (Rühreimedaillon) 1, 23, 26, 28 in Schnittlauchrahmsoße 20(W), 26, Kartoffeln, Blumenkohlsalat 5, 9, 31
	Salat	Apfel-Möhren-Salat 2, 3, 9	Salatteller "Gurke-Tomate" Blattsalate, Gurken, Tomaten, Kräuterdressing 23, 26, 28, 29	Salatsnack „Vierjahreszeiten m. Putenstreifen“ (Weißkohl, Gurke, Eisberg, Möhre, Chinakohl, Radicchio) m. Joghurdressing 23, 26, 28, 29	Salatsnack „Feta“ (Blattsalate, Möhre, Mais, Feta) m. Frenchdressing 23, 26, 28, 29
27.08. - 31.08. 2018	Menü 1	Bunter Gemüseintopf m. Rindfleisch 3, 28, 1 Sch. Mischbrot 20(W/R), Obst	Blumenkohl mit Hinterschinkenstreifen in Sahnesoße 2, 3, 8, 20(W), 23, 26, Petersilienkartoffeln, Fruchtjoghurt 26	Rahmchampignons 1, 20(W), 26, Bunte Spirelli 1, 20(W), Obst	fruchtige Tomatensoße mit Wursteinlage 2, 3, 8, 20(W), 29, Nudeln 1, 20(W), 23
	Menü 2	Putengeschnetzeltes 20(W/R), Gemüse-Naturreis 1, Obst	1 rote Paprikaschote mit Hackfleischfüllung 20(W), 23, Soße 20(W), Kartoffeln	Gulasch vom Schwein 20(W), Fit-Gemüse (Möhren, Pastinake, Zucchini) 1, Kartoffeln	Pan. Schweineschnitzel 20(W), Soße 20(W), Leipziger Allerlei 1, Kartoffeln
	Menü 3	3 Veget. Maultaschen 20(W), 23, 28, Tomatensoße 20(W), Obst	Buntes Eierragout 1, 20(W), 23, 26, 29, Kartoffeln, Fruchtjoghurt 26	4 Hefeklöße 1, 20(W), 26 mit Puddingsoße „Vanillegeschmack“ 1, 26, Obst	2 Veget. Klopse in Kräutersoße 1, 20(W), 23, 25, 28, Kartoffelpüree 25, 26, Apfel-Möhren-Salat 2, 3, 9
	Salat	Salatsnack „Gartenmix-Salat“ (Chinakohl, Weißkohl, Möhre, Eisberg, Radicchio) m. Frenchdressing 23, 26, 28, 29	Obstsalat „Tropic“ 1, 3 (Äpfel, Weintrauben, Wassermelonen, Ananas, Mandarinen, Pfirsich)	Salatsnack „Paprika-Gurke“ (Blattsalate, Möhre, Parika, Gurke) m. Joghurdressing 23, 26, 28, 29	Salatsnack „Start up m. Eischeiben“ (Endivie, Lollo Rosso, Lollo Bionda, Chinakohl, Möhre, Weißkohl) m. Frenchdressing 23, 26, 28, 29

+ Kundennummer +

2 4

Name:  Vorname:

Woche 31 30.07. - 03.08.2018

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Woche 32 06.08. - 10.08.2018

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Woche 33 13.08. - 17.08.2018

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Woche 34 20.08. - 24.08.2018

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Woche 35 27.08. - 31.08. 2018

	M 1	M 2	M 3	S
Mo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

+ 0302

Unterschrift

Erläuterung umseitig!